

## ПРАВИЛА ПОДГОТОВКИ К ДИАГНОСТИЧЕСКИМ ИССЛЕДОВАНИЯМ

### I. ПОДГОТОВКА К УЛЬТРАЗВУКОВЫМ ИССЛЕДОВАНИЯМ

Наименование исследования	Подготовка пациента
УЗИ органов брюшной полости	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ Исследование проводится натощак - за 6 часов до процедуры нельзя есть и пить.</li> <li>○ За 3 дня до исследования рекомендована легкая диета: исключаются продукты, усиливающие перистальтику кишечника и газообразование (мучные изделия, черный хлеб, сырые овощи и фрукты, бобовые, молоко, соки, газированные и алкогольные напитки).</li> <li>○ При повышенном газообразовании в течение трех дней принимать препараты-адсорбенты.</li> <li>○ За 3 дня до процедуры не проводить рентгеновские исследования с барием.</li> <li>○ За сутки до исследования не проводить гастроскопию, колоноскопию, клизмы.</li> </ul>
УЗИ органов малого таза	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ Для женщин репродуктивного возраста исследование желательно проводить на 5-7 день цикла (считая от первого дня начала менструации), при отсутствии специальных назначений гинеколога.</li> <li>○ Для женщин в менопаузе исследование можно проводить в любое время.</li> </ul>
ТРУЗИ (трансректальное УЗИ)	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ Нельзя проводить ТРУЗИ предстательной железы при анальных трещинах.</li> </ul>
УЗИ молочных желез	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ Для женщин репродуктивного возраста исследование желательно проводить на 5-10-й день цикла (считая от первого дня начала менструации).</li> <li>○ Для женщин в менопаузе исследование можно проводить в любое удобное время.</li> </ul>
Эхокардиография (УЗИ сердца)	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ Не позднее чем за 1,5-2 часа до исследования - прием пищи без кофе, чая, энергетических напитков.</li> <li>○ За 1,5-2 часа до исследования пациенту рекомендуется не курить и не выполнять физических упражнений.</li> <li>○ Все лекарственные препараты пациент должен принимать без изменений.</li> </ul>

### II. ПОДГОТОВКА К ФУНКЦИОНАЛЬНЫМ ИССЛЕДОВАНИЯМ

Наименование исследования	Подготовка пациента
ЭКГ (Электрокардиография)	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ Пациенту желательно выспаться, отказаться от утренних упражнений, принять душ и не наносить на тело лосьоны и кремы.</li> <li>○ Легкий завтрак, без кофе, чая и энергетических напитков за 1,5-2 часа до исследования.</li> <li>○ Не позднее чем за 1,5-2 часа до исследования исключить курение и физические нагрузки.</li> </ul>

	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ Все лекарственные препараты пациент должен принимать без изменений.</li> </ul>
Суточное мониторирование ЭКГ (ХОЛТЕР)	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ Специальная подготовка не требуется.</li> <li>○ При проведении исследования пациенты должны соблюдать следующие рекомендации:</li> <li>○ В течение всех суток необходимо заполнять дневник пациента.</li> <li>○ Необходимо описывать в столбце активность, что делал, с обязательным указанием времени: пробуждение, отдых, ходьба, транспорт, просмотр телевизора, чтение, принятие пищи, прогулка, бег, подъем по лестнице, сон, ночные пробуждения и др., с указанием времени в первом столбце.</li> <li>○ Необходимо отмечать периоды отдыха в горизонтальном положении днем и уточнять те моменты, когда задремал.</li> <li>○ Обязательно отмечать в столбце симптомы: боли в сердце, головную боль и т.д.</li> <li>○ Обязательно отмечать в столбце прием лекарств, прием всех лекарственных препаратов.</li> </ul>
Суточное мониторирование АД (СМАД)	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ Специальная подготовка не требуется.</li> <li>○ Прибор будет измерять артериальное давление пациента, надувая надетую на плечо манжету и затем постепенно спуская из нее воздух. Измерения происходят автоматически через определенный интервал времени. Днем это 15 или 30 мин., ночью - 30 или 60 мин.</li> <li>○ В течение всех суток пациент должен заполнять дневник пациента.</li> <li>○ В столбце активность написать, что делал: пробуждение, отдых, ходьба, транспорт, просмотр телевизора, чтение, принятие пищи, прогулка, бег, подъем по лестнице, сон, ночные пробуждения и др., с указанием времени в первом столбце.</li> <li>○ Обязательно отмечать периоды отдыха в горизонтальном положении днем и уточнять те моменты, когда задремал.</li> <li>○ Обязательно отмечать в столбце симптомы боли в сердце, головную боль и т.д.</li> <li>○ Обязательно отмечать в столбце прием лекарств, прием всех лекарственных препаратов.</li> </ul>
Электроэнцефалография (ЭЭГ)	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ Не употреблять накануне исследования кофеинсодержащие напитки.</li> <li>○ Позавтракать перед процедурой, иначе может возникнуть гипогликемия и результат исследования будет искажен.</li> <li>○ Привести волосы в порядок. Их следует тщательно вымыть, высушить. На волосах не допускается присутствие масел, кремов, геля или спрея.</li> <li>○ Не употреблять алкогольные, слабоалкогольные напитки (квас).</li> </ul>
Исследование функции внешнего дыхания	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ Исследование проводится натощак или не ранее, чем через 1,5-2 часа после легкого завтрака.</li> <li>○ За 2 часа до исследования пациент не должен курить и пить кофе.</li> <li>○ Перед исследованием не пользоваться ингаляторами:</li> <li>○ Ингаляторы короткого действия (применяются до 4 раз в день) отменяются за 6 часов до исследования.</li> </ul>

	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ Ингаляторы среднего срока действия (обычно применяются 2 раза в день, утром и вечером) отменяются за 12 часов до исследования.</li> <li>○ Ингаляторы длительного действия (применяются 1 раз в сутки) отменяются за 24 часа до исследования.</li> <li>○ Перед исследованием пациент должен избегать интенсивных физических нагрузок.</li> <li>○ На исследование пациенту необходимо прийти за 15-20 минут до начала, чтобы иметь возможность немного отдохнуть.</li> </ul>
Спирография	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ За 8-10 часов до исследования не принимать бронхорасширяющие препараты.</li> <li>○ Иметь при себе ингалятор (если пациент пользуется им).</li> </ul>
13С-уреазный дыхательный тест для диагностики <i>H. Pylori</i>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ За 4 недели до исследования необходимо прекратить приём антибиотиков и препаратов висмута.</li> <li>○ За 2 недели до исследования необходимо прекратить приём блокаторов секреции желудка - ингибиторов протонной помпы.</li> <li>○ Накануне исследования рекомендуется ограничиться лёгким ужином.</li> <li>○ Перед исследованием нельзя завтракать и курить.</li> <li>○ Тест не следует выполнять непосредственно после проведения эзофагогастродуоденоскопии (ЭГДС) с биопсией.</li> <li>○ Физическая нагрузка накануне и в процессе выполнения теста может привести к сдвигу соотношения 13С/12С в выдыхаемом воздухе в сторону увеличения содержания изотопа 12С.</li> </ul>
Водородный дыхательный тест	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ Легкий ужин минимум за 14 часов до диагностики. Перед тестом разрешается пить воду.</li> <li>○ Запрещается за 24 часа принимать все виды алкогольных и слабоалкогольных напитков и следующие продукты питания: молоко, лук, чеснок, капусту, любые соки, маринованные овощи, бобовые, жевать жевательную резинку.</li> <li>○ За 12 часов не рекомендуется курить / жевать жевательную резинку.</li> <li>○ Перед проведением теста запрещен прием спиртосодержащих лекарственных препаратов (за 1 день), слабительных средств (минимум за 3 дня) и антибиотиков (минимум за 4 недели), ингибиторы протонной помпы, препараты висмута, пробиотики (минимум за 2 недели).</li> <li>○ В день исследования можно принять лекарственные препараты (кроме витаминов, слабительных средств и антибиотиков), запив их водой.</li> <li>○ В день проведения теста нельзя надевать и фиксировать зубные протезы, так как клейкие вещества для их фиксации могут снизить достоверность получаемых результатов.</li> <li>○ Перед тестом утром рекомендуется почистить зубы.</li> <li>○ За 2 часа отказаться от физических упражнений.</li> <li>○ Отсутствие качественной предварительной подготовки влияет не только на достоверность результата исследования, но и на возможность его проведения в целом.</li> </ul>

рН-импедансометрия	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ Установка зонда должна производиться натощак.</li> <li>○ За 8-12 часов до проведения исследования больной не должен принимать пищу и пить для уменьшения риска появления рвоты и аспирации.</li> </ul>
--------------------	---

### III. ПОДГОТОВКА К ЭНДОСКОПИЧЕСКИМ ИССЛЕДОВАНИЯМ

Наименование исследования	Подготовка пациента
ВЭГДС (видео эзофагогастро-дуоденоскопия)	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ Исследование проводится строго натощак! Последний прием пищи - накануне вечером не позднее 19:00.</li> <li>○ Если пациент постоянно принимает какие-либо препараты, их нужно принять за три часа до исследования, запив небольшим количеством воды.</li> <li>○ Если пациент принимает препараты, влияющие на свертываемость крови (антикоагулянты: гепарин, натрия гидроцитрат, неодикумарин, синкумар; антиагрегантные средства: ацетилсалициловая кислота, дипиридамол, пентоксифиллин, тиклопидин), необходимо накануне проконсультироваться с врачом, назначившим эти лекарственные средства, с решением вопроса о предстоящем исследовании с возможной биопсией.</li> <li>○ За 5 дней до процедуры пациенту необходимо избегать приема железосодержащих препаратов, активированного угля, висмут содержащих препаратов.</li> <li>○ Пациентам с эпилепсией выполнение ВЭГДС показано только в условиях внутривенной седации.</li> <li>○ Пациентам с аритмией, перенесенным инфарктом миокарда, инсультом следует накануне проконсультироваться с кардиологом и неврологом.</li> <li>○ Пациентам с сахарным диабетом необходимо записаться на ВЭГДС в утренние часы и взять принимаемые лекарственные препараты с собой (таблетированные формы, инсулин). Обязательно проконтролировать уровень глюкозы перед исследованием. Проверить уровень глюкозы крови утром перед исследованием.</li> <li>○ Пациентам с бронхиальной астмой необходимо взять с собой ингалятор.</li> </ul>
Колоноскопия	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ За 3 дня до исследования необходимо соблюдение диеты с низким содержанием клетчатки.</li> <li>○ Разрешается молоко, сыр, сметана, сливочное масло, йогурт без добавок и наполнителей, кисломолочные продукты; мясо, птица и рыба нежирных сортов (в отварном, паровом или тушеном виде); макаронные изделия; хорошо проваренный белый рис без добавок, яйца, сахар, мед (не в сотах).</li> <li>○ Разрешенные продукты не должны содержать мелкие косточки, зерна, семена, отруби.</li> <li>○ Жидкости: бульоны (прозрачные, процеженные), сок без мякоти, чай, вода, безалкогольные неокрашенные напитки.</li> <li>○ Исключаются: сосиски, колбасы, жесткое мясо с хрящами, консервы; овощи, включая картофель, зелень, грибы, морская капуста, морские водоросли; фрукты, включая сухофрукты, ягоды, варенье, желе, джем, мармелад; все</li> </ul>

хлебобулочные и мучные изделия, крупы, каши, злаковые, бобовые; орехи, семечки, кунжут, мак (в любом виде, в том числе и в сушках, булочках и т.д. морепродукты, чипсы, гамбургеры, шоколад. Жидкости: алкоголь, газированные напитки, кофе, компот, кисель.

- Накануне исследования принимать пищу можно до 13:00, далее пить прозрачные жидкости в любом количестве: утром - легкий завтрак (согласно списку разрешенных продуктов), до 13:00 - обед (также согласно списку разрешенных продуктов), ужин - только разрешенные жидкости (прозрачные бульоны, чай, сок без мякоти, вода, безалкогольные неокрашенные напитки). Прием твердой пищи рекомендуется полностью исключить.
- Утром в день исследования после окончания подготовки можно выпить сладкий чай, прозрачные жидкости. Прекратить прием всех жидкостей следует не позже, чем за 2 часа до исследования.
- Прием очищающих препаратов:
- Если колоноскопия назначена с 8:00 до 14:00, проводится двухэтапная подготовка.
- Если исследование назначено с 14:00 до 19:00. Утренняя одноэтапная подготовка.
- Если пациент принимает препараты, нормализующие артериальное давление, сердечный ритм и т.д., прием их обязателен в обычном режиме. Прием данных препаратов рекомендуется не ранее, чем через 1 час после окончания приема очищающего препарата. Если пациент принимает препараты, разжижающие кровь, необходимо указать это в МКАБ и предупредить об этом врача-эндоскописта до исследования.
- При хронических запорах - за 3-5 дней (в зависимости от выраженности запоров) до подготовки к исследованию начать принимать слабительные не растительного происхождения, желательно по рекомендации врача-гастроэнтеролога. Диарея (жидкий стул) является ожидаемым эффектом при подготовке кишечника.
- Категорически нельзя уменьшать объем жидкости препарата для подготовки к исследованию. Не рекомендуется дополнительно (или вместо) проводить процедуру очищения толстой кишки клизмами.
- Не рекомендуется принимать вазелиновое масло, если предполагается проведение исследования под внутривенной анестезией.
- Не рекомендуется в день исследования водить машину, управлять какими-либо механизмами, принимать важные решения. Желательно, чтобы пациента встретили и проводили домой.

#### IV. ПОДГОТОВКА К ЛАБОРАТОРНЫМ ИССЛЕДОВАНИЯМ

Наименование исследования	Подготовка пациента
Анализ крови	<ul style="list-style-type: none"><li>○ Утром строго натощак (рекомендуемое время между 7 и 9 часами утра), для гормонов и показателей системы гемостаза (коагулологических исследований) - строго до 10.00.</li><li>○ За 1-2 дня до исследования нельзя употреблять жирную пищу и алкоголь. Необходимо максимально ограничить физические нагрузки, переохлаждение и перегревание.</li><li>○ За 1 час до исследования исключить физическое и эмоциональное напряжение, курение.</li><li>○ В день исследования прием лекарственных препаратов необходимо согласовать с лечащим врачом.</li><li>○ В день исследования питьевой режим: только вода в обычном объеме, нельзя пить чай, кофе, сок и др. напитки.</li><li>○ Накануне перед исследованием последний прием пищи не позднее 19.00.</li></ul>
Анализ мочи	<ul style="list-style-type: none"><li>○ Накануне вечером, за 10-12 часов до исследования, не рекомендуется употреблять алкоголь, острую и соленую пищу, а также пищевые продукты, изменяющие цвет мочи (свекла, морковь), питьевой режим обычный.</li><li>○ Прием лекарственных препаратов необходимо согласовать с лечащим врачом.</li><li>○ По возможности исключить прием мочегонных препаратов.</li><li>○ При назначении посева мочи, сбор мочи необходимо проводить до начала медикаментозного лечения и не ранее 10-14-ти дней после проведенного курса лечения.</li></ul>
Анализ суточной мочи	<ul style="list-style-type: none"><li>○ Пробы для исследования пациент собирает в условиях обычного питьевого режима (1.5-2 литра) и характера питания.</li><li>○ В период сбора пробы пациент должен исключить избыточное потребление жидкости и прием алкоголя.</li><li>○ В день сбора проб пациенту необходимо исключить прием мочегонных препаратов.</li><li>○ Накануне начала сбора проб пациенту необходимо воздержаться от физических нагрузок.</li></ul>
Анализ кала	<ul style="list-style-type: none"><li>○ Проба для исследования собирается в условиях обычного питьевого режима и характера питания.</li><li>○ За 3-4 дня до исследования необходимо отменить прием медикаментов, влияющих на секреторные процессы и перистальтику (слабительные, ферменты, симпатомиметики, препараты висмута и железа), а также мешающих проведению исследования (ректальные свечи).</li><li>○ При назначении посева кала на микрофлору биоматериал собирается до начала лечения антибактериальными и химиотерапевтическими препаратами, если это невозможно, то исследование проводится не ранее, чем через 12 часов после отмены препаратов.</li><li>○ Для достоверного определения скрытой крови, пациенту необходимо за 3 дня до исследования исключить из</li></ul>



	<p>рациона мясо, рыбу, зеленые овощи, помидоры и лекарства, содержащие металлы (железо, медь).</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Обратить внимание пациента при сборе кала в контейнер, избегать примеси мочи и выделений из половых органов. Недопустимо доставлять кал на исследование в спичечных, картонных коробках, приспособленной посуде.</li> <li>○ Для получения достоверных результатов исследование не проводится у пациентов с кровотечениями (геморрой, длительные запоры, заболевания десен с признаками кровоточивости, менструации), после рентгенологического исследования желудка и кишечника (проведение анализа кала допустимо не ранее, чем через двое суток).</li> <li>○ Нельзя проводить исследование после клизмы.</li> </ul>
<p>Анализы мокроты</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ После проведения санации ротовой полости, пациент должен сесть на стул напротив открытого окна.</li> <li>○ Сделать 2 глубоких вдоха и выдоха.</li> <li>○ На 3-ем вдохе встать со стула, чтобы наполнить легкие воздухом и сразу же после этого с силой и резко вытолкнуть воздух из легких, чтобы диафрагма поджала легкие. Такой выдох вызовет естественный кашель.</li> <li>○ Пациент должен откашлять мокроту и сплюнуть в специальный пластиковый медицинский контейнер, плотно закрыть контейнер завинчивающейся крышкой.</li> </ul>
<p>Глюкозотолерантный тест</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ За 3 дня до исследования пациенту необходимо соблюдать обычный режим питания с содержанием углеводов не менее 125-150 гр. в сутки, исключить алкоголь, придерживаться привычных физических нагрузок; в период ночного голодания нельзя курить; перед исследованием максимально ограничить физические нагрузки, переохлаждение и перегревание.</li> <li>○ Накануне перед исследованием последний прием пищи не позднее 19.00.</li> <li>○ В день исследования с утра можно только воду в обычном объеме, ЗАПРЕЩЕНО пить чай, кофе, сок и др. напитки.</li> <li>○ Перед проведением теста необходимо по согласованию с лечащим врачом исключить прием следующих препаратов (адреналина, глюкокортикоидов, контрацептивов, кофеина, мочегонных тиазидного ряда, психотропных средств и антидепрессантов).</li> </ul>